

Gesetzliche Regelungen, Richtlinien und Vorgaben

Die gesetzlichen Kontaktbeschränkungen, die **Abstandsregelungen (1,5 Meter)**, und die Mundschutztragepflicht, und die **Hygieneregeln (Händewaschen)** gelten auch für das Gymnastik-Training.

GGGG ?

Nur wer sich **Gesund** fühlt, also keine Corona-Symptome hat, **genesen, geimpft** oder **getestet** wurde darf teilnehmen. Entsprechende Corona-Konforme Dokumente sind dem Verein vorzulegen.

Umsetzungskonzept

Der Verein hat ein Umsetzungskonzept erarbeitet, das per Email an die Mitglieder versendet worden ist und auch in der Halle zur Einsicht ausliegt.

Gesundheit und Risikogruppe

Um Gesundheitsrisiken so gering wie möglich zu halten gilt im Zweifelsfalle, **zu Hause bleiben**.

Treppe

Beide Hallentreppen sind zu schmal für einen Begegnungsverkehr.

Die Hinaufgehenden haben deshalb „Vorfahrt“, der Abwärtsgehende muss deshalb vorab prüfen ob die Treppe frei ist. Bei Begegnungsverkehr muss der Abgänger, nach oben gehend, Platz machen.

Da die Notausgänge zum Stoßlüften beim Gruppenwechsel geöffnet werden, könnten diese auch zum Verlassen der Halle genutzt werden.

Trainingszeiten / Übungszeiten

Die Übungszeiten (siehe Anlage) haben sich geändert, um Begegnungsverkehr zu vermeiden.

Umkleideräume, Duschen und Toiletten

Die Dusche und Umkleidekabine ist wieder geöffnet, bitte unbedingt die Abstandsregeln beachten.

Je Umkleidekabine 6 Personen (je 1 Person je Sitzbank) mit Maske

Je Duschaumraum 4 Personen (je 2 Personen je Duschkabine) natürlich ohne Maske

Je Duschoraum 2 Personen, natürlich ohne Maske

Mundschutztragepflicht

Der Mundschutz darf nur auf der Hallenspielfläche und zum duschen abgelegt werden.

Beim Verlassen der Hallenspielfläche ist der Mundschutz wieder zu tragen.

Persönliches

Wir müssen dokumentieren wer und wann und sich dieser sportlich betätigt hat.

Deshalb notieren wir den Mitgliedsnamen und die entsprechenden Uhrzeit

Sportmatten/Sportgeräte

Es sind eigene Sportmatten usw. mitzubringen, die auch von keinem anderen angefasst werden dürfen. Sofern „öffentliche“ Sportmatten aus der Halle genutzt werden, müssen diese vor und nach der Ausgabe für den persönlichen Bedarf gereinigt werden.

SVE Hohbuch Reutlingen

Angepasste Trainingszeiten für das Gymnastik ab 14.06.2021

Um einen Begegnungsverkehr zu vermeiden werden

- Werden die Umkleidekabinen wechselnd, siehe Zeitplan, belegt
- Erfolgt der Zugang über den Haupteingang
- Als Ausgang bitte den Notausgang oder den Nebenausgang der Umkleidekabine benutzen.

18.00 Uhr	Einlass der Gymnastikgruppe 1 Maximal 6 Personen je Umkleidekabine Bitte Umkleideraum U1 Damen/U3 Herren benutzen Trainer*in haben vortritt
18.20 Uhr – 19.05 Uhr	Training Gymnastikgruppe 1
19.05 Uhr – 19.15 Uhr	Gymnastikgruppe 1 verlässt die Halle Bitte die Personenanzahl in Umkleide/Dusche beachten
19.05 Uhr – 19.25 Uhr	Stoßlüften und Reinigung der „öffentlichen“ Sportmatten
19.15 Uhr – 19.25 Uhr	Einlass der Gymnastikgruppe 2 Maximal 6 Personen je Umkleidekabine Bitte Umkleideraum U2 Damen/U4 Herren benutzen
19.25 Uhr – 20.10 Uhr	Training der Gymnastikgruppe 2
20.10 Uhr – 20.20 Uhr	Gymnastikgruppe 2 verlässt die Halle Bitte die Personenanzahl in Umkleide/Dusche beachten
20.10 Uhr – 20.30 Uhr	Stoßlüften und Reinigung der „öffentlichen“ Sportmatten
20.20 Uhr – 20.30 Uhr	Einlass der Gymnastikgruppe 3 Maximal 6 Personen je Umkleidekabine Bitte Umkleideraum U1 Damen/U3 Herren benutzen
20.30 Uhr – 21.15 Uhr	Training der Gymnastikgruppe 3
ab 21.15 Uhr	Gymnastikgruppe 3 verlässt die Halle Bitte die Personenanzahl in Umkleide/Dusche beachten
21.15 Uhr – 21.30 Uhr	Abbau und Reinigung der „öffentlichen“ Sportmatten